

MENÚ MAYO 2023

mawersa
- 1983 -



LUNES

1



8

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

15

BROCOLI REHOGADO

ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

22

SOPA DE COCIDO

CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

29

CREMA DE CALABAZA

POLLO ASADO CON PATATAS

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

MARTES

2

9

PAELLA

PESCADO DEL DÍA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

PESCADO DEL DÍA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

23

CANELONES

PESCADO DEL DÍA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

30

CODITOS BOLOÑESA

PESCADO DEL DÍA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

MIÉRCOLES

3

CODITOS CON VERDURAS

SAN JACOBO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

10

CALDO GALLEGO

TORTILLA DE YORK CON TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

17



24

LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

31

GUISO DE GARBANZOS

ALBONDIGAS CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

JUEVES

4

CREMA DE CALABACIN

RAXO DE POLLO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

11

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS

ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA CAMPERA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

18

SOPA DE COCIDO

FILETE DE POLLO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

25

COLIFLOR AL HORNO

CARNE ASADA CON PURÉ DE PATATA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

VIERNES

5

ARROZ CON VERDURAS

PESCADO DEL DÍA

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

12

MACARRONES CON TOMATE Y PICADILLO DE CHORIZO

PESCADO DEL DÍA

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

19

ENSALADA DE PASTA

PESCADO DEL DÍA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)

26

ARROZ TRES DELICIAS

PESCADO DEL DÍA

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)