

Septiembre'23

Menú



LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
11					12					13					14					15				
CREMA DE VERDURAS					ENSALADA DE PASTA					LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					SOPA DE PICADILLO					ARROZ TRES DELICIAS				
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
628	19	29	67		641	39	10	99		699	27	20	106		615	41	28	57		696	28	12	117	
18					19					20					21					22				
JUDIAS VERDES REHOGADAS					ARROZ CON POLLO					BRÓCOLI AL HORNO					GUISO DE GARBANZOS					CANELONES				
HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ					RAGUT DE CERDO CON PURÉ DE PATATAS					REVUELTO DE YORK Y QUESO					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				
YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
		Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
		696	32	49	42	649	32	9	111	609	24	22	84		645	32	23	82		603	36	18	74	
25					26					27					28					29				
CREMA DE ZANAHORIAS					CODITOS BOLOÑESA					ENSALADA CAMPERA					LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					ARROZ CON TOMATE				
RAXO DE POLLO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					HUEVO VILLARROY CON SALSA DE TOMATE					ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					NATILLAS DE CHOCOLATE				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
625	33	13	96		662	39	17	98		633	31	22	81		685	39	18	94		681	30	16	104	

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.