



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES



**6**

ESPAGUETIS BOLOÑESA

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
661	39	17	88

**7**

JUDIAS VERDES SALTEADAS

TORTILLA DE PATATA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
658	28	32	67

**8**

PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA, VERDURITAS Y ARROZ

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
623	36	13	92

**9**

CODITOS CON TOMATE Y QUESO RALLADO

PESCADO DEL DÍA GUARNICION DE VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
634	30	20	80

**10**

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
657	54	19	75

**3**

COLIFLOR REHOGADO

RAXO DE POLLO CON PATATAS A CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
610	33	27	61

**11**

CREMA DE CALABACIN NATURAL

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA POMODORO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
619	22	26	78

**13**

CAZUELA DE ARROZ MARINERA

LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
618	37	21	70

**14**

MACARRONES GRATINADOS

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
665	33	17	96

**15**

PUCHERO DE GARBANZOS

REVUELTO DE YORK CON QUESO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
689	40	28	71

**16**

BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA

POLLO ASADO CON GUARNICIÓN ARROZ

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
651	33	25	76

**17**

LENTEJAS ESTOFADAS

PESCADO DEL DIA CON GUARNICION DE VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
624	41	9	99

**20**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

FILETE DE POLLO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
637	29	27	73

**21**

FABADA ASTURIANA

HUEVOS ROTOS CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
697	39	18	96

**22**

TALLARINES CON PICADILLO DE CHORIZO

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
660	35	28	79

**23**

CALDO GALLEGO

ESCALOPE DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
749	43	27	87

**24**

ARROZ CON VERDURAS

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
686	28	12	117

**27**

GUISANTES SALTEADOS CON MAGRO Y PATATAS A CUADRITOS

SAN JACOBO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
601	24	14	97

**28**


ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y POLLO

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
666	30	10	115

**29**

MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS 

RAGUT DE CERDO A LA JARDINERA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
654	36	15	90

**30**

CREMA DE ZANAHORIAS

POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS TACO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
616	26	35	52