

Noviembre'23

Menú



mawersa
- 1983 -

INTOLERANCIA A
LA FRUCTOSA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6	7
ESPAGUETIS BOLOÑESA	ACELGAS SALTEADAS
PESCADO DEL DÍA	TORTILLA DE PATATA
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL

8
PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA Y ARROZ
PESCADO DEL DÍA
YOGUR NATURAL

2
CODITOS CON QUESO RALLADO
PESCADO DEL DÍA
YOGUR NATURAL
9
CREMA DE ESPINACAS
POLLO ASADO
YOGUR NATURAL

3
SOPA DE COCIDO
RAXO DE POLLO CON PATATAS A CUADRITOS
YOGUR NATURAL
10
ARROZ BLANCO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA
YOGUR NATURAL

13
CAZUELA DE ARROZ MARINERA
LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS
YOGUR NATURAL

14
MACARRONES
PESCADO DEL DÍA
YOGUR NATURAL

15
ARROZ BLANCO
REVUELTO DE YORK CON QUESO
YOGUR NATURAL

16
CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN ARROZ
YOGUR NATURAL

17
CODITOS
PESCADO DEL DIA
YOGUR NATURAL

20
CREMA ZANAHORIAS
FILETE DE POLLO CON PATATAS
YOGUR NATURAL

21
SOPA
HUEVOS ROTOS CON PATATAS
YOGUR NATURAL

22
TALLARINES CON PICADILLO DE CHORIZO
PESCADO DEL DÍA
YOGUR NATURAL

23
ARROZ BLANCO
ESCALOPE DE AGUJA
YOGUR NATURAL

24
ARROZ BLANCO
PESCADO DEL DÍA
YOGUR NATURAL

27
MAGRO Y PATATAS A CUADRITOS
SAN JACOBO
YOGUR NATURAL

28
ARROZ CAMPERO CON POLLO
PESCADO DEL DÍA
YOGUR NATURAL

29
MACARRONES INTEGRALES
RAGUT DE CERDO CON PATATAS
YOGUR NATURAL

30
CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO CON PATATAS TACO
YOGUR NATURAL

INTOLERANCIA A
LA FRUCTOSA

