



LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
1					2	SOPA DE MENUDILLO				3	PATATAS CON CARNE				4	GUIISO DE GARBANZOS				5	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO			
8	BRÓCOLI CON ZANAHORIAS AL HORNO				9	CANELONES				10	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS				11	CREMA DE CALABACIN				12	PAELLA			
	RAXO DE POLLO CON PATATAS A CUADRITOS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					HUEVOS ROTOS					ESCALOPE MILANESA CON PICADILLO DE TOMATE					PESCADO DEL DIA CON GUARNICION DE VERDURAS			
	FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA			
	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
	617	28	15	94		602	32	24	69		682	34	29	69		640	24	14	92		640	24	14	92
15	JUDIAS VERDES REHOGADAS				16	LACITOS CON PICADILLO DE CHORIZO				17	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS				18	ARROZ CON TOMATE				19	CREMA DE LEGUMBRES			
	HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS					PESCADO DEL DIA CON GUARNICION DE VERDURAS					HUEVO VILLARROY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ					PESCADO DEL DIA CON GUARNICION DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					POLLO PEPITORIA EN SALSA			
	YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA			
		Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)			Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)			Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)			Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)			Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
	600	29	24	74		606	36	19	74		650	39	25	77		605	25	18	88		618	36	8	100
22	ESPAGUETIS BOLOÑESA				23	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS				24	ARROZ CON MAGRO				25	COLIFLOR GRATINADA				26	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS			
	PESCADO DEL DIA CIN GUARNICION DE VERDURAS					SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DIA CON GUARNICION DE ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					POLLO ASADO CON TOMATE ALIÑADO					TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE			
	FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					NATILLAS			
	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
	634	22	45	44		603	33	20	71		617	32	11	98		624	27	11	104		614	39	18	79
29	SOPA DE CABELLIN				30	FABADA ASTURIANA																		
	FILETE DE POLLO CON PATATAS					PESCADO DEL DIA CON GUARNICION DE VERDURAS																		
	FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA																		
	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
	602	28	23	73		604	17	13	106		607	37	10	94		627	33	37	40		741	29	25	103

