

Junio'24

Menú



LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
3					4					5					6					7				
SOPA DE PICADILLO					LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					ENSALADA DE PASTA					CREMA DE LEGUMBRES					CANELONES				
ALBONDIGAS CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO					TORTILLA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS					ESCALOPE MILANESA CON PATATAS FRITAS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA.				
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
617	28	15	94		638	35	18	87		604	36	10	92		684	35	27	76		622	40	20	69	
10					11					12					13					14				
CREMA DE CALABAZA					ARROZ TRES DELICIAS					ENSALADA DE GARBANZOS CON POLLO					LACITOS CON TOMATE Y QUESO RALLADO					COLIFLOR CON BECHAMEL				
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS					EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA.					TORTILLA DE PATATA				
FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
623	18	23	79		697	33	18	106		730	28	26	100		602	32	13	87		663	22	39	56	
17					18					19					20					21				
ENSALADA CAMPERA					MACARRONES BOLOÑESA					LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					PAELLA					CREMA DE ZANAHORIAS				
FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS					CHEESEBURGUER				
FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA – HELADO				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
607	34	20	75		635	42	22	72		657	27	13	109		617	36	8	100		701	31	37	57	

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.