

# Octubre 2024

**Menú  
INTOLERANTE A  
LA LACTOSA**

INTOLERANCIA A LA  
**LACTOSA**

**mawersa**  
~ 1983 ~



COLEXIO  
**CALASANZ**  
PP. ESCOLAPIOS  
A CORUÑA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 CREMA DE VERDURAS	2 MACARRONES CON TOMATE	3 ARROZ CON VERDURAS	4 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS Y CHORIZO
	ALBONDIGAS CON GUARNICIÓN DE PATATAS A CUADRITOS	PESCADO DEL DÍA EN SALSA VERDE	FILETE DE AGUJA MILANESA CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑÓN	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR SIN LACTOSA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
7 ESPAGUETIS CON TOMATE	8 ARROZ CON TOMATE	9 GUISO DE GARBANZOS	10 PATATAS HUERTANA	11 ALUBIAS CON VERDURITAS
REVUELTO DE HUEVO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS	POLLO ASADO CON GUARNICION DE PURÉ SIN LECHE
YOGUR SIN LACTOSA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
14 BRÓCOLI REHOGADO	15 FIDEUA DE MAGRO Y VERDURITAS	16 CREMA DE CALABACIN	17 LENTEJAS CASERAS	18 CODTOS CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RAXO DE POLLO EN SALSA CON GUARNICION DE ARROZ	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR SIN LACTOSA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
CREMA DE ZANAHORIAS	MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA	CALDO GALLEGO	PAELLA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA BABY Y HUEVO DURO
FILETE DE POLLO CON PATATAS	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE GUISANTES	SAN JACOBO NATURAL SIN QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS SIN HUESO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS
YOGUR SIN LACTOSA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
28 COLIFLOR REHOGADA	29 ARROZ CON POLLO	30 FABADA ASTURIANA	31	
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR SIN LACTOSA	FRUTA DE TEMPORADA		