

Octubre 2024

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~



COLEXIO
CALASANZ
PP. ESCOLAPIOS
A CORUÑA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE PASTA SIN GLUTEN	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS Y CHORIZO
	ALBONDIGAS NATURAL CON GUARNICIÓN DE PATATAS A CUADRITOS	PESCADO DEL DIA	FILETE DE CERDO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑÓN	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR – FRUTA DE TEMP.	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
7	8	9	10	11
ESPAGUETIS CARBONARA PASTA SIN GLUTEN	ARROZ CON TOMATE	GUISO DE GARBANZOS	PATATAS HUERTANA	ALUBIAS CON VERDURITAS
REVUELTO DE HUEVO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	HAMBURGUESA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS	POLLO ASADO CON GUARNICION DE PURÉ
YOGUR – FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
14	15	16	17	18
BRÓCOLI REHOGADO	FIDEUA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON MAGRO Y VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	LENTEJAS CASERAS	CODITOS CON TOMATE PASTA SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RAXO DE POLLO EN SALSA CON GUARNICION DE ARROZ	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR – FRUTA DE TEMP.	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
CREMA DE ZANAHORIAS	MACARRONES BOLOÑESA PASTA SIN GLUTEN	CALDO GALLEGO	PAELLA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA BABY Y HUEVO DURO
FILETE DE POLLO CON PATATAS	PESCADO DEL DIA CON GUARNICIÓN DE GUISANTES	SAN JACOBO NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS SIN HUESO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS
YOGUR – FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
28	29	30	31	
COLIFLOR REHOGADA	ARROZ CON POLLO	FABADA ASTURIANA		
ALBÓNDIGAS NATURAL A LA JARDINERA	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR – FRUTA DE TEMP.	FRUTA DE TEMPORADA		

