

Octubre 2024

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~



COLEXIO
CALASANZ
PP. ESCOLAPIOS
A CORUÑA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 CREMA DE VERDURAS	2 MACARRONES CON TOMATE PASTA SIN GLUTEN	3 ARROZ CON VERDURAS	4 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS Y CHORIZO
	ALBONDIGAS NATURAL CON GUARNICIÓN DE PATATAS A CUADRITOS	PESCADO DEL DIA	FILETE DE CERDO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑÓN	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR – FRUTA DE TEMP.	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
7 ESPAGUETIS CARBONARA PASTA SIN GLUTEN	8 ARROZ CON TOMATE	9 GUISO DE GARBANZOS	10 PATATAS HUERTANA	11 ALUBIAS CON VERDURITAS
REVUELTO DE HUEVO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	HAMBURGUESA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS	POLLO ASADO CON GUARNICION DE PURÉ
YOGUR – FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
14 BRÓCOLI REHOGADO	15 FIDEUA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON MAGRO Y VERDURITAS	16 CREMA DE CALABACIN	17 LENTEJAS CASERAS	18 CODITOS CON TOMATE PASTA SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RAXO DE POLLO EN SALSA CON GUARNICION DE ARROZ	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR – FRUTA DE TEMP.	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
CREMA DE ZANAHORIAS	MACARRONES BOLOÑESA PASTA SIN GLUTEN	CALDO GALLEGO	PAELLA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA BABY Y HUEVO DURO
FILETE DE POLLO CON PATATAS	PESCADO DEL DIA CON GUARNICIÓN DE GUISANTES	SAN JACOBO NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS SIN HUESO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS
YOGUR – FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
28 COLIFLOR REHOGADA	29 ARROZ CON POLLO	30 FABADA ASTURIANA		
ALBÓNDIGAS NATURAL A LA JARDINERA	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR – FRUTA DE TEMP.	FRUTA DE TEMPORADA		