

Diciembre 2024

Menú INTOLERANTE A LA LACTOSA



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
ARROZ CON TOMATE	CALDO GALLEGO	BRÓCOLI REHOGADO CON BACON	CODITOS BOLOÑESA	
TORTILLA DE ATÚN CON GUARNICIÓN DE ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA	SAN JACOBO NATURAL SIN QUESO CON GUARNICÓN DE ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RAXO DE CERDO CON PATATAS FRITAS	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR SIN LACTOSA	
9	10	11	12	13
SOPA DE PICADILLO	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE 	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBONDIGAS CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS	ESCALOPE MILANESA CON TOMATE ALIÑADO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR SIN LACTOSA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20 MENÚ DE NAVIDAD
JUDIAS VERDES SALTEADAS	PAELLA	GUSO DE GARBANZOS CON VERDURAS	ESPIRALES CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS	POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA	NUGGETS DE POLLO SIN LACTOSA / CROQUETAS SIN LACTOSA 
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR SIN LACTOSA



Feliz Navidad