

# Abril 2025

Nuestros menús incluyen  
PAN BLANCO  
y la bebida es AGUA.

Productos de temporada  
y proximidad.



Plan de  
reducción del  
desperdicio.



ACEITE DE  
OLIVA VIRGEN



INTEGRAL



PROXIMIDAD



RESIDUOS



OCASIONAL



ALERGIAS

**mawersa**  
~ 1983 ~



COLEXIO  
**CALASANZ**  
PP. ESCOLAPIOS  
A CORUÑA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

ARROZ CON MAGRO



PESCADO DEL DÍA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

YOGUR - FRUTA DE  
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
608	38	11	87

2

SOPA DE PICADILLO

POLLO ASADO CON PATATAS  
FRITAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
605	33	32	46

3

CANELONES

PESCADO DEL DÍA CON  
ENSALADA DE LECHUGA,  
ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
606	36	19	74

4

LENTEJAS CASERAS CON  
VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	28	19	109

7

SOPA DE CABELLIN

ALBÓNDIGAS CON GUARNICIÓN  
DE ARROZ INTEGRAL



FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
629	27	16	96

8

CALDO GALLEGO

FILETE DE POLLO CON TOMATE  
ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
709	49	23	80

9

CODITOS CON TOMATE Y  
QUESO RALLADO

PESCADO DEL DÍA CON  
GUARNICIÓN DE VERDURAS

YOGUR - FRUTA DE  
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
660	37	21	79

10

CREMA DE VERDURAS Y  
HORTALIZAS

HUEVOS VILLARROY CON  
PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
614	15	19	101

11

ARROZ CON VERDURAS

PESCADO DEL DÍA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
610	27	13	96

21



22

LENTEJAS ESTOFADAS

PESCADO DEL DÍA CON  
PATATAS AL HORNO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
627	41	9	98

23

ARROZ CON TOMATE

ESCALOPE MILANESA CON  
ENSALADA DE LECHUGA,  
ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
692	27	23	93

24

JUDIAS VERDES REHOGADAS

RAXO DE POLLO CON  
PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
602	27	24	77

25

ESPAGUETIS BOLOÑESA

PESCADO DEL DÍA CON  
GUARNICIÓN DE VERDURAS

YOGUR - FRUTA DE  
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
680	41	20	82

28

BRÓCOLI SALTEADO

HAMBURGUESA CON PATATAS  
FRITAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
619	18	38	55

29

MACARRONES GRATINADOS

PESCADO DEL DÍA CON  
GUARNICIÓN DE VERDURAS

YOGUR - FRUTA DE  
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
690	39	20	83

30

GUISO DE GARBANZOS

TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
696	26	23	99

