

Octubre 2025

Menú INTOLERANTE A LA FRUCTOSA

INTOLERANCIA A
LA FRUCTOSA



mawersa
~ 1983 ~

Lunes		Martes		Miércoles	Jueves	Viernes
				1	2	3
				PASTA	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA
				ESCALOPE DE CERDO	PESCADO DEL DÍA	RAXO DE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS
				YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL
6	7	8	9	10		
SOPA	ARROZ	CODITOS	PATATAS A LA IMPORTANCIA	ARROZ INTEGRAL 		
ALBÓNDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS	REVUELTO DE HUEVO DE YORK	PESCADO DEL DÍA	FILETE DE POLLO	PESCADO DEL DÍA		
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL		
		14	15	16	17	
		ARROZ INTEGRAL 	SOPA	PASTA	ARROZ	
		PESCADO DEL DÍA	TORTILLA DE PATATA	PESCADO DEL DÍA	POLLO A LA CAZADORA CON PATATAS	
		YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	
20	21	22	23	24		
PASTA	POTAJE DE ARROZ	SOPA	MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA CARBONARA  	ARROZ		
ESTOFADO TRADICIONAL DE CERDO SIN VERDURAS	PESCADO DEL DÍA	POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS AL HORNO	PESCADO DEL DÍA	HUEVOS CON BECHAME		
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL		
27	28	29	30	31		
SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS  	ARROZ CON POLLO	PASTA	ARROZ			
LOMO CON PATATAS	PESCADO DE DÍA	ALBÓNDIGAS CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO	PESCADO DE DÍA CON PATATAS AL HORNO			
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL			