

Octubre 2025

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1

GUISO DE GARBANZOS CON VERDURAS

FILETE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ TRES DELICIAS

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

3

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

RAXO DE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

6

BRÓCOLI REHOGADO

ALBÓNDIGAS **NATURALES** CON PATATAS A CUADRITOS

FRUTA TEMPORADA

7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS

REVUELTO DE HUEVO DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

8

PASTA SIN GLUTEN CODITOS BOLOÑESA

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

9

PATATAS A LA IMPORTANCIA

FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

10

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE

PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES

FRUTA DE TEMPORADA

14

PASTA SIN GLUTEN ESPIRALES CON VERDURAS

LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS DE LA HUERTA

PESCADO DEL DÍA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

15

LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS Y CHORIZO

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

16

PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA

17

JUDIAS VERDES A LA ANDALUZA

POLLO A LA CAZADORA CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR **AL HORNO**

ESTOFADO TRADICIONAL DE CERDO Y HORTALIZAS

FRUTA TEMPORADA

21

POTAJE DE ARROZ CON GARBANZOS Y VERDURAS

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACIN

POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS AL HORNO

FRUTA DE TEMPORADA

23

PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

24

ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA

FILETE DE TERNERA GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA

27

PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS

LOMO CON PATATAS

FRUTA TEMPORADA

28

ARROZ CON POLLO

PESCADO DE DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

29

CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA

ALBÓNDIGAS **NATURALES** CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO

FRUTA DE TEMPORADA

30

LENTEJAS A LA HORTELANA

PESCADO DE DÍA CON PATATAS AL HORNO

FRUTA DE TEMPORADA

31

