

Octubre 2025

**Menú SIN
PESCADO**



mawersa
~ 1983 ~

Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2	3
			GUISO DE GARBANZOS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
			ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RAXO DE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS
			FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
6	7	8	9	10	
BRÓCOLI REHOGADO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CODITOS BOLOÑESA	PATATAS A LA IMPORTANCIA	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 	
ALBÓNDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS	REVUELTO DE HUEVO DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE RUSO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES	
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	14	15	16	17	
ESPIRALES CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS DE LA HUERTA 	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS Y CHORIZO	CANELONES	JUDIAS VERDES A LA ANDALUZA	
LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE POLLO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	POLLO A LA CAZADORA CON PATATAS 	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
20	21	22	23	24	
COLIFLOR GRATINADA	POTAJE DE ARROZ CON GARBANZOS Y VERDURAS	CREMA DE CALABACIN	MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA CARBONARA  	ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA	
ESTOFADO TRADICIONAL DE CERDO Y HORTALIZAS	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS AL HORNO	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	HUEVOS CON BECHAMEL CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY	
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
27	28	29	30	31	
SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS  	ARROZ CON POLLO	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA	LENTEJAS A LA HORTELANA		
LOMO CON PATATAS	ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO	FILETE DE POLLO CON PATATAS AL HORNO		
FRUTA TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		