

Diciembre 2025

Menú SIN LECHE



SIN LECHE

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

CREMA DE CALABACIN

2

ESPAQUETIS INTEGRALES CON
TOMATE

3

GUISO DE GARBANZOS CON
CHORIZO

4

ARROZ CON POLLO

5

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS

ALBONDIGAS A LA JARDINERA
CON PATATAS

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

TORTILLA FRANCESA CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
CHERRY

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

ESCALOPE CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

8



9

LENTEJAS CASERAS CON
VERDURAS

10

ARROZ CON TOMATE

11

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
ECOLÓGICOS

12

CALDO GALLEG

CINTA DE LOMO CON
GUARNICIÓN DE ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA

RAXO DE POLLO CON
PATATAS

PESCADO DEL DÍA AZUL CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

15

JUDIAS VERDES REHOGADAS

16

MACARRONES INTEGRALES
ECOLÓGICOS CON SALSA
BOLOÑESA

17

EMPEDRADO DE ALUBIAS

18

PAELLA

19

CREMA DE CALABAZA

TORTILLA DE PATATA CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
CHERRY

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA

HAMBURGUESA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON
GUARNICIÓN DE PATATA
PANADERA

NUGGETS DE POLLO CASEROS

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA