

Diciembre 2025

Menú SIN  
PESCADO



SIN PESCADO

mawersa  
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

CREMA DE CALABACIN

2

ESPAQUETIS INTEGRALES CON  
TOMATE Y QUESO RALLADO

3

GUISO DE GARBANZOS CON  
CHORIZO

4

ARROZ CON POLLO

5

ALUBIAS BLANCAS  
ESTOFADAS

ALBONDIGAS A LA JARDINERA  
CON PATATAS

POLLO CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y ZANAHORIA

HUEVOS CON BECHAMEL CON  
GUARNICIÓN DE TOMATE  
CHERRY

FILETE DE TERNERA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

ESCALOPE CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -  
FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

8



9

LENTEJAS CASERAS CON  
VERDURAS

10

ARROZ CON TOMATE

11

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES  
ECOLÓGICOS

12

CALDO GALLEG

CINTA DE LOMO CON  
GUARNICIÓN DE ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

FILETE RUSO CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
RALLADA

RAXO DE POLLO CON  
PATATAS

ESCALOPIN DE TERNERA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR  
- FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

15

JUDIAS VERDES REHOGADAS

MACARRONES INTEGRALES  
ECOLÓGICOS CON SALSA  
BOLOÑESA

16

EMPEDRADO DE ALUBIAS

17

PAELLA

18

CREMA DE CALABAZA

TORTILLA DE PATATA CON  
GUARNICIÓN DE TOMATE  
CHERRY

POLLO CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
RALLADA

HAMBURGUESA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

LOMO CON GUARNICIÓN DE  
PATATA PANADERA

NUGGETS DE POLLO /  
CROQUETAS

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR  
- FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA