

Diciembre 2025

**Menú SIN
GLUTEN**



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

CREMA DE CALABACIN

PASTA SIN GLUTEN
ESPAGUETIS CON TOMATE Y
QUESO RALLADO

GUISO DE GARBANZOS CON
CHORIZO

ARROZ CON POLLO

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS

ALBONDIGAS NATURALES A LA
JARDINERA CON PATATAS

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

TORTILLA FRANCESA CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
CHERRY

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FILETE DE CERDO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

8

9

10

11

12



LENTEJAS CASERAS CON
VERDURAS

ARROZ CON TOMATE

PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE FIDEOS

CALDO GALLEG

CINTA DE LOMO CON
GUARNICIÓN DE ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA

RAXO DE POLLO CON
PATATAS

PESCADO DEL DÍA AZUL CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE



FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

15

16

17

18

19

JUDIAS VERDES REHOGADAS

PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON SALSA
BOLOÑESA

EMPEDRADO DE ALUBIAS

PAELLA

CREMA DE CALABAZA

TORTILLA DE PATATA CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
CHERRY

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA

HAMBURGUESA NATURAL CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON
GUARNICIÓN DE PATATA
PANADERA

NUGGETS DE POLLO /
CROQUETAS
SIN GLUTEN

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA