

Diciembre 2025

Menú SIN
GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
CREMA DE CALABACIN	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO	GUISO DE GARBANZOS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBONDIGAS NATURALES A LA JARDINERA CON PATATAS	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS	CALDO GALLEGO
	CINTA DE LOMO CON GUARNICIÓN DE ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	RAXO DE POLLO CON PATATAS	PESCADO DEL DÍA AZUL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
JUDIAS VERDES REHOGADAS	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON SALSA BOLOÑESA	EMPEDRADO DE ALUBIAS	PAELLA	CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HAMBURGUESA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE PATATA PANADERA	NUGGETS DE POLLO / CROQUETAS SIN GLUTEN
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA