

Junio 2026





SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~



COLEXIO
CALASANZ
PP. ESCOLAPIO
A CORUÑA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero)	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (hervido y triturado)	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES NAPOLITANA (hervido con sofrito casero)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (estofado)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional)
LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	PESCADO BLANCO DEL DÍA CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	RAXO DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR- FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
PURÉ HORTELANO DE VERDURAS (hervido y triturado)	PATATAS GUIADAS CON MAGRO	CREMA DE LEGUMBRES (hervido y triturado)	ARROZ CON VERDURAS (hervido con sofrito casero)	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS (hervido)
ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO BLANCO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO AZUL DEL DÍA CON PATATAS AL HORNO 	GARBANZOS GUIADOS CASEROS CON SOFRITO DE TOMATE Y HUEVO DURO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA	ARROZ CON PAVO (hervido con sofrito)	PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE ZANAHORIAS (hervido y triturado)
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	FILETE DE POLLO CON PÀTATAS	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS TEMPLADAS	PESCADO BLANCO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HAMBURGUESA NATURAL CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA