

# Junio 2026









**SIN LECHE**

**mawersa**  
~ 1983 ~



COLEXIO  
**CALASANZ**  
PP. ESCOLAPIOS  
A CORUÑA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
ARROZ CON TOMATE ( hervido con sofrito casero )	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (hervido y triturado)	MACARRONES NAPOLITANA (hervido con sofrito casero)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ( estofado)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional)
LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	PESCADO BLANCO DEL DÍA CON REBOZADO CASERO CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS ( guiso tradicional)	RAXO DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
PURÉ HORTELANO DE VERDURAS (hervido y triturado)	PATATAS GUIADAS CON MAGRO	CREMA DE LEGUMBRES ( hervido y triturado)	ARROZ CON VERDURAS (hervido con sofrito casero)	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS ( hervido)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO BLANCO DEL DÍA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO AZUL DEL DÍA CON PATATAS AL HORNO 	GARBANZOS GUIADOS CASEROS CON SOFRITO DE TOMATE Y HUEVO DURO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA	ARROZ CON PAVO ( hervido con sofrito)	PASTA INTEGRAL ECOLÓGICA CON SALSA DE TOMATE  	CREMA DE ZANAHORIAS (hervido y triturado)
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ( cuajada en sartén)	FILETE DE POLLO CON EMPANADO CASERO Y PÀTATAS	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS TEMPLADAS	PESCADO BLANCO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HAMBURGUESA ( plancha )CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA