

Junio 2026








SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~



COLEXIO
CALASANZ
PP. ESCOLAPIOS
A CORUÑA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero) | CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (hervido y triturado) | MACARRONES NAPOLITANA (hervido con sofrito casero) | PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (estofado) | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional) |
| LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA | FILETE DE TERNERA CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional) | RAXO DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  | TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE |
| FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR NATURAL SIN AZUCAR- FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| PURÉ HORTELANO DE VERDURAS (hervido y triturado) | PATATAS GUIADAS CON MAGRO | CREMA DE LEGUMBRES (hervido y triturado) | ARROZ CON VERDURAS (hervido con sofrito casero) | SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS (hervido)   |
| ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA | FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | FILETE RUSO CON PATATAS | GARBANZOS GUIADOS CASEROS CON SOFRITO DE TOMATE Y HUEVO DURO |
| FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional) | BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA | ARROZ CON PAVO (hervido con sofrito) | PASTA INTEGRAL ECOLÓGICA CON SALSA DE TOMATE   | CREMA DE ZANAHORIAS (hervido y triturado) |
| TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén) | FILETE DE POLLO CON EMPANADO CASERO Y PÀTATAS | ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS TEMPLADAS | FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA | HAMBURGUESA (plancha)CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA |
| FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |