Noviembre 2026

Colexio CALASANZ PP. ESCOLAPIOS A CORUÑA

SIN GLUTEN

mawersa ~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3	4	5	6
	JUDIAS VERDES A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA	GUISO DE GARBANZOS ESTOFADOS	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON SALSA BOLOÑESA	CREMA DE ALUBIAS, CALABACIN Y PUERROS
	FILETE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y ACEITUNAS	FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PATATAS
	FRUTA TEMPORADA	FRUTA TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
CREMA DE CALABAZA	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS
ALBODIGAS NATURALES CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE , REMOLACHA Y MAIZ	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ	PESCADO DEL DÍA CON PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GARBANZOS CON COMPLEMENTO DE CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO Y PATATA COCIDA
FRUTA TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
ARROZ INTEGRAL CON HUEVO COCIDO Y VERDURAS	PASTA SIN GLUTEN SOPICALDO CON GARBANZOS	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS	CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA
FILETE DE TERNERA	POLLO ASADO CON PATATAS	PESCADO DEL DÍA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ	LOMO CON ENSALADA DE LACHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON ATÚN
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS	ARROZ CAMPESINO CON MAGRO Y VERDURAS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABACIN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA,MAIZ, ACEITUNAS Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ	PESCADO DEL DÍA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GARBANZOS CON COMPLEMENTO DE CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO Y PATATA COCIDA	HAMBURGUESA NATURAL CON PATATAS
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
30				
PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON SALSA DE TOMATE				
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Y ACEITUNAS				
FRUTA DE TEMPORADA				

Fruta fresca de temporada
(variedad según mercado)