Noviembre 2026

COLEXIO CALASANZ PP. ESCOLAPIOS A CORUÑA

SIN LECHE

mawersa ~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA FILETE DE TERNERA CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL FRUTA TEMPORADA	4 GUISO DE GARBANZOS ESTOFADOS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ FRUTA TEMPORADA	5 MACARRONES CON SALSA BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	6 CREMA DE ALUBIAS, CALABACIN Y PUERROS FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
9 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA TEMPORADA	10 ESPAGUETIS CON TOMATE PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE , REMOLACHA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS PESCADO DEL DÍA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	13 SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS GARBANZOS CON COMPLEMENTO DE POLLO, REPOLLO, MORCILLO Y PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA
16 ARROZ INTEGRAL CON HUEVO COCIDO Y VERDURAS LENTEJAS A LA HORTELANA FRUTA TEMPORADA	17 SOPICALDO CON GARBANZOS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	18 CODITOS CON SALSA DE TOMATE PESCADO DEL DÍA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA TEMPORADA	19 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	20 CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA MACARRONES CON ATÚN FRUTA DE TEMPORADA
23 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA,MAIZ, ACEITUNAS Y ZANAHORIA FRUTA TEMPORADA	24 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ESCALOPE DE POLLO CON REBOZAADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	25 ARROZ CAMPESINO CON MAGRO Y VERDURAS PESCADO DEL DÍA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON COMPLEMENTO DE,POLLO, REPOLLO, MORCILLO Y PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA	27 CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
30 MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA				



Fruta fresca de temporada
(variedad según mercado)